

Puissance de
l'HUMILITE

par Ste Thérèse d'Avila
Docteur de l'Église



« Dans le jeu d'échec, c'est la dame qui fait échec et mat au Roi, et toutes les autres pièces y aident.

Il n'est dame comme l'humilité pour obliger le Roi divin à se rendre; c'est l'humilité qui a amené le Seigneur du ciel dans les entrailles de la Vierge, et l'humilité aidant, il suffit d'un cheveu pour lier le Seigneur à notre âme.

Sachez que plus on est humble, mieux on Le possède, et on Le possède d'autant moins qu'on manque d'humilité...

je ne puis comprendre qu'il puisse y avoir, humilité sans amour, ni amour sans humilité, de même qu'il n'est pas possible que ces deux vertus existent sans un grand détachement de tout le créé. » *Chemin de perfection 16,2*

« Celui qui vous aime vraiment, mon Bien, et mon Dieu est en sûreté sur une route large et royale; le précipice est loin; à peine a-t-il bronché un tantinet que Vous lui tendez, Vous, Seigneur, la main. S'il Vous aime et n'aime pas les choses du monde... il marche dans la vallée de l'humilité. » *Livre de la Vie 35,14*

« Un jour où je me demandais pour quelle raison Notre-Seigneur aime tant cette vertu d'humilité, ceci, soudain, me parut évident:
Dieu est la suprême Vérité, et l'humilité, c'est être dans la vérité; en voici une fort grande: nous n'avons de nous-mêmes rien de bon, nous ne sommes que misère, et néant; quiconque ne comprend pas cela vit dans le mensonge. Plus on le comprend, plus on est agréable à la suprême Vérité, car on vit en elle. Plaise à Dieu, mes sœurs, de nous faire la grâce de ne jamais nous écarter de cette connaissance de nous-même. » 6
Dem. 10,7

« Fixez votre regard sur le Crucifix, et tout vous semblera facile. Alors que Sa Majesté nous a manifesté son amour par tant d'actes ... comment voulez-vous ne le satisfaire qu'avec des mots? Être un vrai spirituel, savez-vous ce que cela signifie? C'est se faire les esclaves de Dieu; ceux-là sont marqués, au fer, du signe de la croix, car ils lui ont déjà donné leur liberté... comme je l'ai dit, **l'humilité est le fondement de notre édifice spirituel;** donc, mes sœurs, pour que cet édifice ait de bonnes fondations, **tâchez d'être la plus petite de toutes, l'esclave de toutes vos sœurs, cherchez comment et en quoi vous pouvez leur être agréable et les servir** » *7Dem.4,8*

« **Cherchez à mieux progresser dans l'humilité;** jamais nous n'arriverons à nous connaître si nous ne cherchons pas à **connaître Dieu;** en contemplant sa grandeurs penchons-nous sur notre bassesse; en contemplant Sa pureté, nous verrons notre saleté; **en considérant Son humilité,** nous verrons combien nous sommes loin d'être humbles.

On trouve à cette perspective deux avantages: premièrement, il est clair que quelque chose de blanc paraît plus blanc auprès de quelque chose de noir, et, à l'opposé, le noir auprès du blanc; deuxièmement, notre intelligence et notre volonté se disposent mieux à accomplir tout ce qui est bien lorsque notre regard se tourne vers Dieu; il y a de grands inconvénients à ne jamais sortir de notre boue et de notre misère. Si nous vivons enfoncés dans les misères de notre terre, jamais nous ne sortirons du courant boueux des craintes, des pusillanimités, et de la lâcheté

C'est pourquoi je dis, mes filles, que nous devons fixer nos regards sur le Christ, notre bien; là, **nous apprendrons la véritable humilité; en Lui et en ses Saints,** notre intelligence s'ennoblira comme je l'ai dit. » *1Dem.2,9*

« Comme tout notre édifice spirituel est fondé sur l'humilité, plus nous sommes près de Dieu, plus cette vertu doit grandir, sinon tout est perdu. Il y a une sorte d'orgueil à vouloir goûter des délices spirituels de nous-même, alors que Dieu fait déjà trop, étant donné ce que nous sommes, en nous rapprochant de Lui. »

Livre de la Vie 12,4