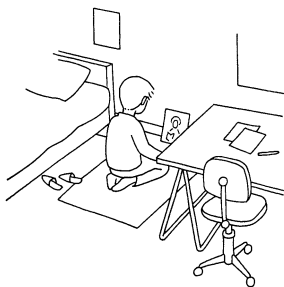


Prier personnellement...



*« Si tu veux prier,
entre dans ta chambre,
ferme la porte,
et parle à ton Père
qui est là,
dans le secret. »*

dit Jésus Matthieu 6, 6

**Pour t'aider à RENCONTRER
le Seigneur
dans ton cœur,**

lis très lentement
le texte du feuillet
en essayant de VIVRE
ce qui t'est proposé.

**DISPOSE-TOI en libérant ton cœur
de ce qui s'y trouve :** joies,
soucis,
regrets...

Offre-les au Seigneur,
Il comprendra !

Tu es prêt à ECOUTER

Lis lentement
en t'arrêtant sur les **mots importants...**

Laisse-les descendre **dans ton cœur...**

Si cela te nourrit ou t'aide à vivre
en présence de Dieu,
à L'aimer ...
à L'adorer...

reste là
sans craindre **le silence**
qui est un **langage d'amour.**

Si ton esprit se disperse,
reprends doucement la lecture.

Si la parole suscite en toi une prière,
une interrogation...
un appel...
un chant...

Entre en DIALOGUE avec ton Dieu.

Pour achever ta prière,

reprends ce qui t'a touché...

Laisse-toi bénir...

et envoyer...

par le Seigneur !

*« Ton Père voit
ce que tu fais
dans le secret
Il te le revaudra. »*

dit Jésus Matthieu 6,6

Si tu veux progresser
dans la connaissance et
l'Amour de Dieu,
essaye de donner chaque jour
30 minutes à Dieu car

IL AIME TE RENCONTRER !

*Conseils pour la prière <www.carmel.asso.fr>
Autres fiches d'oraison <www.carmeldemetz.fr>*