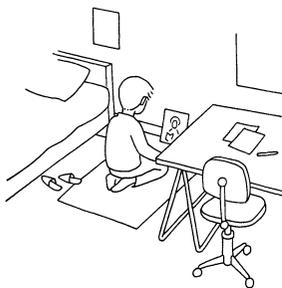


## Prier personnellement...



*« Si tu veux prier,  
entre dans ta chambre,  
ferme la porte,  
et parle à ton Père  
qui est là,  
dans le secret. »*

**dit Jésus Matthieu 6, 6**

**Pour t'aider à RENCONTRER  
le Seigneur  
dans ton cœur,**

lis très lentement  
le texte du feuillet  
en essayant de VIVRE  
ce qui t'est proposé.

**DISPOSE-TOI en libérant ton cœur  
de ce qui s'y trouve :** joies,  
soucis,  
regrets...

Offre-les au Seigneur,  
Il comprendra !

## Tu es prêt à ECOUTER

Lis lentement  
en t'arrêtant sur les **mots importants...**

Laisse-les descendre **dans ton cœur...**

Si cela te nourrit ou t'aide à vivre  
**en présence de Dieu,**  
à L'aimer ...  
à L'adorer...

reste là  
sans craindre **le silence**  
qui est un **langage d'amour.**

Si ton esprit se disperse,  
reprends doucement la lecture.

Si la parole suscite en toi une prière,  
une interrogation...  
un appel...  
un chant...

**Entre en DIALOGUE avec ton Dieu.**

## Pour achever ta prière,

reprends ce qui t'a touché...

Laisse-toi bénir...

et envoyer...

par le Seigneur !

*« Ton Père voit  
ce que tu fais  
dans le secret  
Il te le revaudra. »*

**dit Jésus Matthieu 6,6**

Si tu veux progresser  
dans la connaissance et  
l'Amour de Dieu,  
essaye de donner chaque jour  
30 minutes à Dieu car

**IL AIME TE RENCONTRER !**

*Conseils pour la prière <[www.carmel.asso.fr](http://www.carmel.asso.fr)>  
Autres fiches d'oraison <[www.carmeldemetz.fr](http://www.carmeldemetz.fr)>*